

## NHỮNG KHUYẾN CÁO PHÒNG CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO CHỦNG MỚI VI RÚT CORONA (nCoV)

Để phòng, chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới vi rút Corona (nCoV), mọi người cần chủ động thực hiện các biện pháp sau:

- **Rửa tay thường xuyên** bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn.



- **Hạn chế tiếp xúc** trực tiếp với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính. Nếu cần thiết phải tiếp xúc thì phải đeo khẩu trang y tế đúng cách.

- **Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng** để phòng lây nhiễm bệnh.



- **Cần che miệng và mũi** khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn hoặc tay áo

- **Không khạc nhổ** bừa bãi nơi công cộng



- **Hạn chế đi du lịch** đến các vùng có dịch bệnh.

- **Tăng cường thông khí** khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ.



- **Ăn chín, uống sôi**



## 1. Đối với người có biểu hiện bệnh viêm đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở):

- **Không nên** đi du lịch.
- **Phải đeo khẩu trang** y tế và đến khám bệnh tại cơ sở y tế gần nhất.
- **Hạn chế** đi đến các nơi tập trung đông người. Trong trường hợp đi đến các nơi tập trung đông người cần đeo khẩu trang đúng cách



## 2. Đối với người từ Trung Quốc trở về hoặc có tiếp xúc gần với người nghi nhiễm nCoV hoặc tiếp xúc với người nhiễm nCoV

- **Tự cách ly tại nhà** và theo dõi sức khỏe trong vòng 14 ngày. Khai báo với cơ sở y tế gần nhất để được hỗ trợ.
- **Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở** phải đeo khẩu trang, đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị.



### Thông tin chi tiết, vui lòng truy cập:

- **Cổng thông tin điện tử Sở Y tế:** [medinet.hochiminhcity.gov.vn](http://medinet.hochiminhcity.gov.vn)
- **Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật Thành phố:**  
Website: [www.hcdc.vn](http://www.hcdc.vn) hoặc [www.t4ghcm.org.vn](http://www.t4ghcm.org.vn).  
Fanpage: <https://www.facebook.com/pg/ksbthcm/posts/>



HCDC

SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT THÀNH PHỐ